

СОГЛАСОВАНО



2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Фионов Т.В.  
2023г.

**Примерное повозрастное меню и основные  
показатели пищевой и энергетической ценности  
приготавливаемых блюд для горячего питания  
учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Мордовия**

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	471,050	32,040	4,777
376	Чай с сахаром	300	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>29,397</b>	<b>33,653</b>	<b>50,838</b>	<b>645,569</b>	<b>0,249</b>	<b>15,971</b>	<b>533,400</b>	<b>3,112</b>	<b>226,600</b>	<b>474,770</b>	<b>55,140</b>	<b>9,436</b>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
XS:2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,464	9,263	85,581	0,067	29,450	164,520	1,927	37,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	200	16,247	17,228	42,270	397,881	0,105	3,514	509,240	2,986	25,900	205,860	46,840	1,900
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,900	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700,000</b>	<b>23,944</b>	<b>29,022</b>	<b>104,446</b>	<b>782,857</b>	<b>0,342</b>	<b>378,464</b>	<b>473,760</b>	<b>7,441</b>	<b>113,160</b>	<b>335,900</b>	<b>95,475</b>	<b>4,401</b>
<i>Полдник</i>														
415	Креклев сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174		46,650	6,677	29,745	121,307	17,450	1,649
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>12,033</b>	<b>15,361</b>	<b>87,859</b>	<b>537,271</b>	<b>0,175</b>	<b>0,100</b>	<b>47,150</b>	<b>6,677</b>	<b>34,695</b>	<b>129,547</b>	<b>21,856</b>	<b>2,508</b>
	<b>Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 550,000</b>	<b>65,374</b>	<b>80,038</b>	<b>243,143</b>	<b>1 965,697</b>	<b>0,766</b>	<b>394,535</b>	<b>1 054,310</b>	<b>17,230</b>	<b>374,455</b>	<b>940,217</b>	<b>172,471</b>	<b>16,345</b>
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
181	Квас манная молочная	200	6,092	5,708	33,163	209,185	0,083	1,300	36,000	0,500	130,774	118,020	19,741	0,464
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	33,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>13,692</b>	<b>13,949</b>	<b>103,851</b>	<b>592,573</b>	<b>0,179</b>	<b>1,400</b>	<b>42,000</b>	<b>3,100</b>	<b>159,724</b>	<b>203,760</b>	<b>40,641</b>	<b>2,973</b>
<i>Обед</i>														
54	Салат из свежих овощей	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600		1,831	17,570	19,360	10,370	0,910
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,374	52,502	87,679	31,017	1,665
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	11,384	17,046	42,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,835	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	24,510	1,332
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,738	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,900	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>25,372</b>	<b>31,698</b>	<b>99,203</b>	<b>786,732</b>	<b>0,680</b>	<b>46,919</b>	<b>226,611</b>	<b>7,245</b>	<b>159,652</b>	<b>402,499</b>	<b>120,442</b>	<b>7,565</b>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с вареным стуженным молоком	100	11,070	16,255	66,959	458,356	0,144	0,400	61,417	5,356	143,340	170,951	12,048	1,192
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>12,170</b>	<b>16,455</b>	<b>91,359</b>	<b>560,356</b>	<b>0,164</b>	<b>4,400</b>	<b>61,417</b>	<b>5,556</b>	<b>143,440</b>	<b>184,951</b>	<b>20,048</b>	<b>1,792</b>

Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет														
		1 540,000	51,234	62,102	294,413	1 939,661	1,023	52,719	330,028	15,901	462,816	791,210	181,131	12,330
День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
270	Тфтели мясные с томатным соусом	120	12,776	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,230	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	51,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510,000</b>	<b>20,697</b>	<b>24,722</b>	<b>69,061</b>	<b>581,691</b>	<b>0,286</b>	<b>6,360</b>	<b>118,400</b>	<b>5,769</b>	<b>55,930</b>	<b>294,440</b>	<b>109,280</b>	<b>5,688</b>
<i>Обед</i>														
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,785	0,083	13,900	60,410	0,039	2,400	960,000	0,277	18,560	35,430	21,180	0,564
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
392	Пельмени	155	12,043	27,628	42,068	468,053	0,001		20,000	0,050	12,740	3,750	0,660	0,097
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	30	2,780	0,340	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>655,000</b>	<b>22,012</b>	<b>33,793</b>	<b>110,118</b>	<b>837,546</b>	<b>0,267</b>	<b>372,574</b>	<b>1 155,351</b>	<b>2,734</b>	<b>94,322</b>	<b>160,749</b>	<b>59,762</b>	<b>3,620</b>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,126	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,850
	Итого за Полдник	<b>300,000</b>	<b>8,690</b>	<b>10,727</b>	<b>60,766</b>	<b>374,955</b>	<b>0,127</b>	<b>1,539</b>	<b>32,437</b>	<b>4,659</b>	<b>34,882</b>	<b>107,117</b>	<b>22,031</b>	<b>2,276</b>
<b>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 465,000</b>	<b>51,399</b>	<b>69,252</b>	<b>239,945</b>	<b>1 794,192</b>	<b>0,680</b>	<b>380,473</b>	<b>1 306,188</b>	<b>13,162</b>	<b>185,134</b>	<b>562,306</b>	<b>191,073</b>	<b>11,584</b>
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
304	Рожок отварные с сыром	180	13,692	10,997	15,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,900	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
348	Сок 200 мл в инд уп	200			22,400	90,000	0,020	3,000				14,000	8,000	2,800
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620,000</b>	<b>16,932</b>	<b>11,368</b>	<b>101,015</b>	<b>576,140</b>	<b>0,184</b>	<b>2,300</b>	<b>78,000</b>	<b>1,590</b>	<b>283,860</b>	<b>267,790</b>	<b>40,090</b>	<b>5,437</b>
<i>Обед</i>														
20	Салат из белокачанной капусты с кукурузой	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446
96	Рассольник московской на бульоне (крупа перловая)	200	1,958	4,015	13,114	96,881	0,061	7,824	165,631	1,497	21,322	64,330	17,321	0,671
259	Жаркое по-домашнему	200	14,329	16,975	22,999	300,731	0,211	29,549	48,720	2,837	32,950	190,740	45,580	2,487
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,780	0,340	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>700,000</b>	<b>22,602</b>	<b>26,330</b>	<b>91,591</b>	<b>695,030</b>	<b>0,454</b>	<b>409,118</b>	<b>494,621</b>	<b>6,866</b>	<b>119,062</b>	<b>345,980</b>	<b>98,186</b>	<b>4,966</b>
<i>Полдник</i>														
415	Крепчал сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174		46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>	<b>17,433</b>	<b>20,310</b>	<b>84,216</b>	<b>588,883</b>	<b>0,234</b>	<b>1,800</b>	<b>86,650</b>	<b>6,677</b>	<b>271,745</b>	<b>309,307</b>	<b>47,456</b>	<b>1,849</b>
<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 620,000</b>	<b>56,967</b>	<b>58,008</b>	<b>276,822</b>	<b>1 860,053</b>	<b>0,872</b>	<b>413,218</b>	<b>659,271</b>	<b>15,133</b>	<b>674,667</b>	<b>923,077</b>	<b>185,732</b>	<b>12,272</b>

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044				0,680	7,600	26,000	5,700	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>17,109</b>	<b>12,793</b>	<b>85,014</b>	<b>525,019</b>	<b>0,224</b>	<b>3,069</b>	<b>85,180</b>	<b>1,387</b>	<b>344,800</b>	<b>338,840</b>	<b>60,190</b>	<b>2,799</b>	
<i>Обед</i>															
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200			1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	3,204	9,915	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,827	27,819	10,042	0,452	
103		90	12,739	29,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655	
268	Котлеты рубленные из мяса	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
173	Каша гречневая вязкая	180	6,300	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
376	Чай с сахаром	30	2,380	0,240	14,760	70,500	0,033				0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,580	0,290	14,490	77,700	0,120	0,120			0,090	21,900	37,500	12,900	0,840
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,580	0,290	14,490	77,700	0,120	0,120			0,090	21,900	37,500	12,900	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>24,962</b>	<b>33,752</b>	<b>99,205</b>	<b>773,831</b>	<b>0,677</b>	<b>10,510</b>	<b>195,431</b>	<b>5,032</b>	<b>108,152</b>	<b>362,189</b>	<b>134,202</b>	<b>7,069</b>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с вареным густым молоком	100	11,070	16,255	66,959	458,356	0,144	0,400	61,417	5,356	143,440	170,951	12,048	1,192	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>11,270</b>	<b>16,306</b>	<b>80,002</b>	<b>511,744</b>	<b>0,145</b>	<b>0,500</b>	<b>61,917</b>	<b>5,356</b>	<b>148,390</b>	<b>179,191</b>	<b>16,448</b>	<b>2,051</b>	
	<b>Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 540,000</b>	<b>53,341</b>	<b>62,761</b>	<b>255,221</b>	<b>1 810,594</b>	<b>1,046</b>	<b>14,079</b>	<b>342,528</b>	<b>11,775</b>	<b>601,342</b>	<b>880,220</b>	<b>210,840</b>	<b>11,919</b>	
День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
204	Рожек отварные с сыром	180	15,692	10,997	45,897	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000			0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570,000</b>	<b>17,532</b>	<b>11,968</b>	<b>93,315</b>	<b>556,640</b>	<b>0,209</b>	<b>15,300</b>	<b>78,000</b>	<b>1,890</b>	<b>307,660</b>	<b>270,290</b>	<b>45,590</b>	<b>5,957</b>	
<i>Обед</i>															
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1,160,000	0,332	15,660	31,900	22,040	0,415	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,510	4,033	9,690	86,481	0,056	16,454	164,551	1,935	28,362	42,609	18,482	0,812	
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043		16,000	0,252	8,880	81,450	76,720	0,567	
342	Комлот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033				0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,580	0,290	14,490	77,700	0,120	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>25,650</b>	<b>20,676</b>	<b>101,221</b>	<b>703,332</b>	<b>0,569</b>	<b>371,907</b>	<b>1 361,951</b>	<b>5,589</b>	<b>97,521</b>	<b>343,137</b>	<b>104,931</b>	<b>3,804</b>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,126	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>8,690</b>	<b>10,727</b>	<b>60,766</b>	<b>374,955</b>	<b>0,127</b>	<b>7,539</b>	<b>32,437</b>	<b>4,659</b>	<b>34,882</b>	<b>107,117</b>	<b>22,031</b>	<b>2,276</b>	
	<b>Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 610,000</b>	<b>51,872</b>	<b>43,371</b>	<b>255,302</b>	<b>1 634,927</b>	<b>0,705</b>	<b>388,746</b>	<b>1 472,388</b>	<b>12,138</b>	<b>440,263</b>	<b>720,544</b>	<b>172,552</b>	<b>12,037</b>	

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,070	2,000				14,000	8,000	2,800
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,000</b>	<b>25,811</b>	<b>13,655</b>	<b>100,279</b>	<b>631,859</b>	<b>0,189</b>	<b>2,726</b>	<b>83,500</b>	<b>1,792</b>	<b>193,780</b>	<b>349,160</b>	<b>60,430</b>	<b>5,384</b>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	60	1,070	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,374	32,302	87,679	31,812	1,665
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,586	11,616	280,263	0,125	1,426	55,440	2,163	29,106	150,868	19,844	1,732
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,230	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,340	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>32,113</b>	<b>34,826</b>	<b>94,517</b>	<b>828,983</b>	<b>0,644</b>	<b>13,450</b>	<b>231,971</b>	<b>7,153</b>	<b>130,898</b>	<b>438,197</b>	<b>153,876</b>	<b>8,359</b>
<i>Полдник</i>														
415	Крепалек сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174		46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649
	Варениц	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	44,000		236,000	192,000	32,000	0,200
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>18,233</b>	<b>20,310</b>	<b>82,816</b>	<b>585,883</b>	<b>0,234</b>	<b>1,600</b>	<b>90,650</b>	<b>6,677</b>	<b>265,745</b>	<b>313,307</b>	<b>49,456</b>	<b>1,849</b>
	<b>Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 650,000</b>	<b>76,157</b>	<b>68,791</b>	<b>277,612</b>	<b>2 046,725</b>	<b>1,067</b>	<b>17,776</b>	<b>406,121</b>	<b>15,622</b>	<b>590,423</b>	<b>1 100,664</b>	<b>263,762</b>	<b>15,592</b>
День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
173	Каша пшеница молочная	200	8,798	7,084	45,754	283,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	25,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>15,618</b>	<b>15,205</b>	<b>101,607</b>	<b>606,279</b>	<b>0,356</b>	<b>1,400</b>	<b>76,500</b>	<b>1,583</b>	<b>163,260</b>	<b>280,520</b>	<b>73,050</b>	<b>3,454</b>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
268	Биточки мясные с томатным соусом	170	13,082	25,780	14,599	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	272,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,023	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770,000</b>	<b>26,953</b>	<b>38,529</b>	<b>114,164</b>	<b>914,258</b>	<b>0,655</b>	<b>381,644</b>	<b>260,941</b>	<b>8,403</b>	<b>134,069</b>	<b>323,720</b>	<b>83,310</b>	<b>6,311</b>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с вареным густым молоком	100	11,070	16,255	66,959	458,356	0,144	0,400	61,417	5,356	143,440	170,951	12,048	1,192
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>11,270</b>	<b>16,306</b>	<b>80,002</b>	<b>511,744</b>	<b>0,145</b>	<b>0,500</b>	<b>61,917</b>	<b>5,356</b>	<b>148,390</b>	<b>179,191</b>	<b>16,448</b>	<b>2,051</b>
	<b>Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 570,000</b>	<b>53,841</b>	<b>70,040</b>	<b>295,773</b>	<b>2 032,281</b>	<b>1,156</b>	<b>383,544</b>	<b>399,358</b>	<b>15,342</b>	<b>445,719</b>	<b>783,431</b>	<b>172,808</b>	<b>11,816</b>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,930	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	33,470	1,608
171	Кава рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043		16,000	0,752	8,880	81,450	26,720	0,567
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510,000</b>	<b>19,297</b>	<b>20,908</b>	<b>86,481</b>	<b>612,580</b>	<b>0,267</b>	<b>7,000</b>	<b>63,500</b>	<b>3,324</b>	<b>62,940</b>	<b>266,810</b>	<b>66,490</b>	<b>3,684</b>
			<i>Обед</i>											
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,785	0,083	13,906	60,410	0,039	2,400	960,000	0,227	18,560	35,430	21,180	0,564
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,915	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,822	27,819	10,042	0,452
289	Рагу овощное из птицы	200	13,513	18,352	19,926	305,791	0,191	24,293	454,320	2,972	36,610	197,240	47,420	2,479
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,900	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>700,000</b>	<b>22,840</b>	<b>21,869</b>	<b>91,260</b>	<b>654,487</b>	<b>0,433</b>	<b>381,997</b>	<b>1,574,351</b>	<b>4,915</b>	<b>102,362</b>	<b>324,329</b>	<b>99,747</b>	<b>4,857</b>
			<i>Полдник</i>											
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,136	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>	<b>8,690</b>	<b>10,727</b>	<b>60,766</b>	<b>374,955</b>	<b>0,127</b>	<b>1,539</b>	<b>32,437</b>	<b>4,659</b>	<b>34,882</b>	<b>107,117</b>	<b>22,031</b>	<b>2,276</b>
<b>Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 510,000</b>	<b>50,827</b>	<b>53,504</b>	<b>238,507</b>	<b>1 642,022</b>	<b>0,827</b>	<b>390,536</b>	<b>1 670,288</b>	<b>12,898</b>	<b>200,184</b>	<b>698,256</b>	<b>188,268</b>	<b>10,817</b>
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
173	Кава геркулесовая	200	6,671	11,611	29,459	249,641	0,176	1,300	60,000	0,580	141,680	192,150	52,920	1,247
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500,000</b>	<b>23,407</b>	<b>23,566</b>	<b>67,922</b>	<b>578,889</b>	<b>0,303</b>	<b>3,000</b>	<b>310,580</b>	<b>1,738</b>	<b>213,230</b>	<b>425,770</b>	<b>76,800</b>	<b>5,180</b>
			<i>Обед</i>											
45	Салат из белокачанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	129,005	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,900	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>770,000</b>	<b>32,725</b>	<b>29,775</b>	<b>81,369</b>	<b>619,077</b>	<b>0,544</b>	<b>62,975</b>	<b>647,469</b>	<b>6,281</b>	<b>180,775</b>	<b>523,885</b>	<b>151,770</b>	<b>5,772</b>
			<i>Полдник</i>											
415	Крендель сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174		46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>	<b>12,933</b>	<b>15,510</b>	<b>99,216</b>	<b>585,883</b>	<b>0,194</b>	<b>4,000</b>	<b>46,650</b>	<b>6,877</b>	<b>29,745</b>	<b>135,307</b>	<b>25,456</b>	<b>2,249</b>
<b>Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 570,000</b>	<b>69,065</b>	<b>68,851</b>	<b>248,507</b>	<b>1 783,849</b>	<b>1,041</b>	<b>69,975</b>	<b>1 004,699</b>	<b>14,896</b>	<b>423,750</b>	<b>1 084,962</b>	<b>254,026</b>	<b>13,201</b>

Возрастная группа	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Понедельник - 1 неделя	65,374	80,038	243,143	1 965,697	0,766	394,535	1 054,310	17,230	374,455	940,217	172,471	16,345
Вторник - 1 неделя	51,234	62,102	294,413	1 939,661	1,023	52,719	330,028	15,901	462,816	791,210	181,131	12,330
Среда - 1 неделя	51,399	69,252	239,945	1 794,192	0,680	380,473	1 306,188	13,162	185,134	562,306	191,073	11,584
Четверг - 1 неделя	56,967	58,008	276,822	1 860,053	0,872	413,218	659,271	15,133	674,667	923,077	185,732	12,272
Пятница - 1 неделя	53,341	62,761	255,221	1 810,894	1,046	14,079	342,528	11,775	601,342	880,220	210,840	11,919
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>55,663</b>	<b>66,432</b>	<b>261,909</b>	<b>1 874,039</b>	<b>0,877</b>	<b>251,005</b>	<b>738,465</b>	<b>14,640</b>	<b>459,683</b>	<b>819,406</b>	<b>188,249</b>	<b>12,890</b>
Понедельник - 2 неделя	51,872	43,371	255,302	1 634,927	0,705	388,746	1 472,388	12,138	440,263	720,544	172,552	12,037
Вторник - 2 неделя	76,157	68,791	277,612	2 046,725	1,067	17,776	406,121	15,622	590,423	1 100,664	263,762	15,592
Среда - 2 неделя	53,841	70,040	295,773	2 032,281	1,156	383,544	399,358	15,342	445,719	783,431	172,808	11,816
Четверг - 2 неделя	50,827	53,504	238,507	1 642,022	0,827	390,536	1 670,288	12,898	200,184	698,256	188,268	10,817
Пятница - 2 неделя	69,065	68,851	248,507	1 783,849	1,041	69,975	1 004,699	14,896	423,750	1 084,962	254,026	13,201
<b>СРЕДНЕЕ за 2 неделю</b>	<b>60,352</b>	<b>60,911</b>	<b>263,140</b>	<b>1 827,961</b>	<b>0,959</b>	<b>250,115</b>	<b>990,571</b>	<b>14,179</b>	<b>420,068</b>	<b>877,571</b>	<b>210,283</b>	<b>12,693</b>
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>58,008</b>	<b>63,672</b>	<b>262,525</b>	<b>1 851,000</b>	<b>0,918</b>	<b>250,560</b>	<b>864,518</b>	<b>14,410</b>	<b>439,876</b>	<b>848,489</b>	<b>199,266</b>	<b>12,792</b>
<b>Норма СанПин</b>	<b>46,2</b>	<b>47,4</b>	<b>201</b>	<b>1 410</b>	<b>0,72</b>	<b>36</b>	<b>420</b>	<b>7,2</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>150</b>	<b>7,2</b>

Возрастная группа	Итого за день			Итого за день
	Завтрак	Обед	Полдник	
Понедельник - 1 неделя	550,000	700,000	300,000	1 550,000
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	510,000	655,000	300,000	1 465,000
Четверг - 1 неделя	620,000	700,000	300,000	1 620,000
Пятница - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 2 неделя	570,000	740,000	300,000	1 610,000
Вторник - 2 неделя	610,000	740,000	300,000	1 650,000
Среда - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Четверг - 2 неделя	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>537</b>	<b>726</b>	<b>300</b>	<b>1 563</b>
<b>Норма СанПин</b>	<b>500</b>	<b>700</b>	<b>300</b>	<b>1 500</b>

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000			0,020
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	40	2,890	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600,000</b>	<b>37,917</b>	<b>45,059</b>	<b>52,341</b>	<b>770,889</b>	<b>0,301</b>	<b>16,257</b>	<b>696,800</b>	<b>3,934</b>	<b>287,340</b>	<b>613,930</b>	<b>65,660</b>	<b>11,010</b>	
<i>Обед</i>															
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700	
88	Щи из свежей капусты с мя бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940	
291	Плов из мяса птицы	250	20,525	23,016	53,713	503,211	0,136	4,889	461,900	4,088	33,630	262,530	60,680	2,431	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860,000</b>	<b>36,945</b>	<b>39,528</b>	<b>131,667</b>	<b>1 019,229</b>	<b>0,449</b>	<b>387,907</b>	<b>668,211</b>	<b>10,427</b>	<b>156,543</b>	<b>438,511</b>	<b>125,757</b>	<b>5,823</b>	
	<b>Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 460,000</b>	<b>68,862</b>	<b>84,587</b>	<b>184,008</b>	<b>1 789,618</b>	<b>0,750</b>	<b>404,164</b>	<b>1 365,011</b>	<b>14,361</b>	<b>443,883</b>	<b>1 052,441</b>	<b>191,417</b>	<b>16,833</b>	
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Печенье	50	3,900	7,600	34,643	220,800	0,040		5,500	1,750	11,500	45,000	10,000	1,050	
181	Каша манная молочная	250	7,614	7,134	41,440	261,427	0,104	1,625	45,900	0,625	162,546	147,331	24,619	0,572	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,900	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>15,214</b>	<b>15,375</b>	<b>112,128</b>	<b>644,815</b>	<b>0,200</b>	<b>1,725</b>	<b>51,000</b>	<b>3,225</b>	<b>191,496</b>	<b>233,071</b>	<b>45,519</b>	<b>3,081</b>	
<i>Обед</i>															
54	Салат из свежих овощей	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400		2,750	29,530	32,540	17,430	1,575	
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039	
294	Кодлеты рубленные из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	781,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749	
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589	
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	17,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>36,329</b>	<b>37,873</b>	<b>122,580</b>	<b>956,122</b>	<b>0,828</b>	<b>58,788</b>	<b>278,711</b>	<b>8,849</b>	<b>196,662</b>	<b>487,199</b>	<b>149,211</b>	<b>9,342</b>	
	<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>48,534</b>	<b>53,248</b>	<b>234,708</b>	<b>1 600,947</b>	<b>1,028</b>	<b>60,513</b>	<b>329,711</b>	<b>12,074</b>	<b>388,158</b>	<b>720,270</b>	<b>194,730</b>	<b>12,423</b>	
День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше															



№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
279	Тефтели мясные с томатным соусом	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,464	83,920	5,008	29,280	157,490	25,620	1,965
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,320	2,987
277	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>22,720</b>	<b>26,725</b>	<b>73,578</b>	<b>625,721</b>	<b>0,319</b>	<b>6,164</b>	<b>104,500</b>	<b>5,858</b>	<b>57,510</b>	<b>325,980</b>	<b>124,320</b>	<b>6,275</b>
<b>Обед</b>														
66	Салат из моркови с изюмом	100	1,308	0,138	23,179	100,693	0,066	4,000	1,600,000	0,378	30,936	59,054	35,301	0,940
82	Борщ из свеклы капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,968	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	355,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>795,000</b>	<b>26,961</b>	<b>40,259</b>	<b>139,897</b>	<b>1,036,040</b>	<b>0,360</b>	<b>378,537</b>	<b>1,837,111</b>	<b>3,531</b>	<b>124,806</b>	<b>215,143</b>	<b>84,324</b>	<b>4,617</b>
	<b>Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 345,000</b>	<b>49,681</b>	<b>66,984</b>	<b>213,475</b>	<b>1 661,761</b>	<b>0,679</b>	<b>384,701</b>	<b>1 941,611</b>	<b>9,389</b>	<b>182,316</b>	<b>541,123</b>	<b>208,644</b>	<b>10,892</b>
<b>День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</b>														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
204	Рюмки отварные с сыром	200	15,250	12,396	30,840	379,342	0,151	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
348	Сок 200 мл в виде уп	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>	<b>18,490</b>	<b>12,967</b>	<b>105,963</b>	<b>616,730</b>	<b>0,196</b>	<b>2,324</b>	<b>88,900</b>	<b>1,720</b>	<b>315,430</b>	<b>293,380</b>	<b>42,560</b>	<b>5,601</b>
<b>Обед</b>														
30	Салат из белокачанной капусты с сушенными	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688
96	Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,322	0,821
259	Жаркое по-домашнему	250	17,913	21,120	28,749	375,929	0,263	36,937	60,904	3,546	41,190	238,437	56,977	3,109
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860,000</b>	<b>28,997</b>	<b>35,262</b>	<b>115,298</b>	<b>896,317</b>	<b>0,584</b>	<b>432,531</b>	<b>628,135</b>	<b>9,561</b>	<b>156,391</b>	<b>441,427</b>	<b>126,314</b>	<b>6,370</b>
	<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 500,000</b>	<b>47,487</b>	<b>48,229</b>	<b>221,261</b>	<b>1 513,047</b>	<b>0,780</b>	<b>434,855</b>	<b>717,035</b>	<b>11,281</b>	<b>471,733</b>	<b>734,807</b>	<b>168,874</b>	<b>11,971</b>
<b>День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше</b>														

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<b>Завтрак</b>														
	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,900	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,700	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>18,569</b>	<b>14,198</b>	<b>93,672</b>	<b>579,119</b>	<b>0,257</b>	<b>3,368</b>	<b>93,780</b>	<b>1,424</b>	<b>374,230</b>	<b>375,990</b>	<b>69,060</b>	<b>2,993</b>
<b>Обед</b>														
	Икра овощная	100	1,700	9,600	9,000	136,900	0,020	7,600		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,031	1,530	13,862	34,739	12,551	0,559
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,421	30,140	149,760	22,690	1,849
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,720	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>29,934</b>	<b>41,724</b>	<b>111,823</b>	<b>957,321</b>	<b>0,813</b>	<b>14,804</b>	<b>241,531</b>	<b>7,016</b>	<b>140,832</b>	<b>439,109</b>	<b>164,461</b>	<b>8,511</b>
	<b>Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>48,503</b>	<b>55,922</b>	<b>205,495</b>	<b>1 536,440</b>	<b>1,070</b>	<b>18,172</b>	<b>335,311</b>	<b>8,440</b>	<b>515,062</b>	<b>815,099</b>	<b>233,521</b>	<b>11,506</b>
<b>День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<b>Завтрак</b>														
704	Рожки овсяные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,850
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590,000</b>	<b>19,090</b>	<b>13,567</b>	<b>98,264</b>	<b>597,230</b>	<b>0,221</b>	<b>15,324</b>	<b>88,900</b>	<b>2,020</b>	<b>339,430</b>	<b>295,880</b>	<b>48,060</b>	<b>6,101</b>
<b>Обед</b>														
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,248	0,096	11,614	53,550	0,058	4,800	1 920,000	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687
83	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,925	5,833	12,045	108,291	0,071	20,777	206,311	2,441	34,962	53,029	23,391	1,026
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	1,266	47,426	246,171	0,052		20,000	0,306	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>30,461</b>	<b>23,813</b>	<b>126,368</b>	<b>852,321</b>	<b>0,475</b>	<b>378,489</b>	<b>2 170,151</b>	<b>6,307</b>	<b>123,665</b>	<b>424,222</b>	<b>137,336</b>	<b>4,859</b>
	<b>Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 480,000</b>	<b>49,553</b>	<b>37,380</b>	<b>224,631</b>	<b>1 449,551</b>	<b>0,696</b>	<b>393,813</b>	<b>2 259,051</b>	<b>8,527</b>	<b>463,095</b>	<b>720,102</b>	<b>185,396</b>	<b>10,960</b>
<b>День/неделя: Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>														

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
188	Запеканка рисовая с творогом и стуженным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,070	49,770	1,467
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,500	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
376	Чай с сахаром	300	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,859
348	Сок 200 мл в инд.уп.	300			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>	<b>29,943</b>	<b>15,663</b>	<b>107,193</b>	<b>695,009</b>	<b>0,211</b>	<b>2,810</b>	<b>98,300</b>	<b>1,838</b>	<b>216,150</b>	<b>398,260</b>	<b>67,370</b>	<b>5,606</b>
<b>Обед</b>														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,900	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
102	Суп гороховый на бульоне	350	6,132	5,539	18,540	148,861	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139	1,584	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,170	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>38,246</b>	<b>41,959</b>	<b>116,682</b>	<b>1 011,631</b>	<b>0,791</b>	<b>18,348</b>	<b>282,131</b>	<b>8,879</b>	<b>168,032</b>	<b>529,979</b>	<b>188,551</b>	<b>10,067</b>
	<b>Итого за Вторник - 2 недели с 11 лет и старше</b>	<b>1 530,000</b>	<b>68,189</b>	<b>57,622</b>	<b>223,875</b>	<b>1 706,640</b>	<b>1,002</b>	<b>21,158</b>	<b>380,431</b>	<b>10,717</b>	<b>384,182</b>	<b>928,239</b>	<b>285,921</b>	<b>15,673</b>
<b>День/неделя: Среда - 2 недели с 11 лет и старше</b>														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
173	Каша пшеница молочная	250	11,026	8,863	57,608	355,541	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055				8,850	9,500	32,500	6,500
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>17,846</b>	<b>16,984</b>	<b>115,461</b>	<b>678,829</b>	<b>0,420</b>	<b>1,725</b>	<b>85,500</b>	<b>1,642</b>	<b>197,010</b>	<b>383,610</b>	<b>87,340</b>	<b>3,838</b>
<b>Обед</b>														
52	Салат из свежей отварной	100	1,440	3,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
88	Щи из свежей капусты с на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	28,678	106,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	323,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
302	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011		353,600		0,072	5,760	3,960	0,827
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,170	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920,000</b>	<b>32,312</b>	<b>45,019</b>	<b>159,900</b>	<b>1 097,481</b>	<b>0,786</b>	<b>390,866</b>	<b>308,833</b>	<b>10,211</b>	<b>172,293</b>	<b>397,024</b>	<b>106,382</b>	<b>7,842</b>
	<b>Итого за Среда - 2 недели с 11 лет и старше</b>	<b>1 470,000</b>	<b>50,158</b>	<b>62,003</b>	<b>283,361</b>	<b>1 776,313</b>	<b>1,206</b>	<b>392,591</b>	<b>394,333</b>	<b>11,843</b>	<b>370,303</b>	<b>730,634</b>	<b>193,722</b>	<b>11,680</b>
<b>День/неделя: Четверг - 2 недели с 11 лет и старше</b>														

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
	Горошек зеленый отварной	40	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
291	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	143,740	25,760	1,749
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	47,426	246,171	0,052		20,000	0,306	10,000	98,250	32,220	0,679
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>21,164</b>	<b>24,428</b>	<b>95,640</b>	<b>688,340</b>	<b>0,286</b>	<b>7,490</b>	<b>75,000</b>	<b>3,864</b>	<b>66,610</b>	<b>296,830</b>	<b>74,280</b>	<b>3,947</b>
<b>Обед</b>														
66	Салат из моркови с изюмом	100	1,308	0,138	23,179	100,693	0,066	4,000	1,600,000	0,378	30,936	59,054	35,301	0,940
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,031	1,530	13,862	34,759	13,551	0,559
289	Рагу овощное из птицы	250	19,281	22,595	24,759	378,071	0,239	30,387	567,740	3,609	44,730	245,380	59,160	3,086
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860,000</b>	<b>29,115</b>	<b>27,628</b>	<b>117,633</b>	<b>837,500</b>	<b>0,371</b>	<b>391,031</b>	<b>2,367,771</b>	<b>6,325</b>	<b>134,198</b>	<b>422,013</b>	<b>133,517</b>	<b>6,337</b>
	<b>Итого за Четверг - 2 недели с 11 лет и старше</b>	<b>1 410,000</b>	<b>50,279</b>	<b>52,056</b>	<b>213,273</b>	<b>1 525,840</b>	<b>0,857</b>	<b>398,521</b>	<b>2 442,771</b>	<b>10,189</b>	<b>200,808</b>	<b>718,843</b>	<b>207,797</b>	<b>10,274</b>
<b>День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</b>														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
173	Каша геркулесовая	250	8,339	14,514	36,824	312,031	0,320	1,625	75,000	0,725	177,100	240,188	66,150	1,559
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,760	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>25,075</b>	<b>26,469</b>	<b>75,287</b>	<b>641,299</b>	<b>0,347</b>	<b>3,325</b>	<b>325,580</b>	<b>1,883</b>	<b>248,650</b>	<b>473,808</b>	<b>90,030</b>	<b>5,492</b>
<b>Обед</b>														
45	Салат из белокожаной капусты	100	1,444	5,099	10,326	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,655
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
229	Рыба, тушеная с овощами	130	22,027	19,092	1,479	145,443	0,151	2,077	214,308	2,720	59,802	317,822	75,894	1,222
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	37,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,015	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920,000</b>	<b>38,640</b>	<b>36,533</b>	<b>102,613</b>	<b>774,635</b>	<b>0,679</b>	<b>82,698</b>	<b>935,519</b>	<b>8,179</b>	<b>224,694</b>	<b>628,311</b>	<b>186,515</b>	<b>7,018</b>
	<b>Итого за Пятница - 2 недели с 11 лет и старше</b>	<b>1 470,000</b>	<b>63,715</b>	<b>63,004</b>	<b>177,900</b>	<b>1 415,934</b>	<b>1,026</b>	<b>86,023</b>	<b>1 281,099</b>	<b>10,062</b>	<b>473,344</b>	<b>1 102,119</b>	<b>276,545</b>	<b>12,530</b>
<b>Возрастная группа</b>														

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	68,862	84,587	184,008	1 789,618	0,750	404,164	1 365,011	14,361	443,883	1 052,441	191,417	16,833
Вторник - 1 неделя	45,534	53,248	234,708	1 600,947	1,028	60,513	329,711	12,074	388,158	720,270	194,730	12,423
Среда - 1 неделя	49,681	66,984	213,475	1 661,761	0,679	384,701	1 941,611	9,389	182,316	541,123	208,644	10,892
Четверг - 1 неделя	47,487	48,229	221,261	1 513,047	0,780	434,855	717,035	11,281	471,733	734,807	168,874	11,971
Пятница - 1 неделя	48,503	55,922	205,495	1 536,440	1,070	18,172	335,311	8,440	515,062	815,099	233,521	11,506
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>52,013</b>	<b>61,794</b>	<b>211,789</b>	<b>1 620,363</b>	<b>0,861</b>	<b>260,481</b>	<b>937,736</b>	<b>11,109</b>	<b>400,230</b>	<b>772,748</b>	<b>199,437</b>	<b>12,725</b>
Понедельник - 2 неделя	49,553	37,380	224,631	1 449,551	0,696	393,813	2 259,051	8,527	463,095	720,102	185,396	10,960
Вторник - 2 неделя	68,189	57,622	223,875	1 706,640	1,002	21,158	380,431	10,717	384,182	928,239	255,921	15,673
Среда - 2 неделя	50,158	62,003	253,361	1 776,313	1,206	392,591	394,333	11,843	370,303	730,634	193,722	11,680
Четверг - 2 неделя	50,279	52,056	213,273	1 525,840	0,857	398,521	2 442,771	10,189	200,808	718,843	207,797	10,274
Пятница - 2 неделя	63,715	63,004	177,900	1 415,934	1,026	86,023	1 281,099	10,062	473,344	1 102,119	276,545	12,530
<b>СРЕДНЕЕ за 2 недели</b>	<b>56,379</b>	<b>54,413</b>	<b>218,608</b>	<b>1 574,856</b>	<b>0,957</b>	<b>258,421</b>	<b>1 351,537</b>	<b>10,268</b>	<b>378,346</b>	<b>839,987</b>	<b>223,876</b>	<b>12,223</b>
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>54,196</b>	<b>58,104</b>	<b>215,199</b>	<b>1 597,610</b>	<b>0,909</b>	<b>259,451</b>	<b>1 144,637</b>	<b>10,689</b>	<b>389,288</b>	<b>806,368</b>	<b>211,657</b>	<b>12,474</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>191,5</b>	<b>1 360</b>	<b>0,7</b>	<b>35</b>	<b>450</b>	<b>7</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>150</b>	<b>9</b>

Возрастная группа	Итого за день		Итого за день
	Завтрак	Обед	
Понедельник - 1 неделя	600,000	860,000	1 460,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1 неделя	550,000	795,000	1 345,000
Четверг - 1 неделя	640,000	860,000	1 500,000
Пятница - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	890,000	1 480,000
Вторник - 2 неделя	640,000	890,000	1 530,000
Среда - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
Четверг - 2 неделя	550,000	860,000	1 410,000
Пятница - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>577</b>	<b>878</b>	<b>1 455</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>550</b>	<b>800</b>	<b>1 350</b>
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>573</b>	<b>878</b>	<b>1 451</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>550</b>	<b>800</b>	<b>1 350</b>