



Меню
Понедельник - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,31 г, Жиры - 28,5 г, Углеводы - 89,44 г, Калорийность - 714,42 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,9 г, Жиры - 17,76 г, Углеводы - 87,03 г, Калорийность - 579,06 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 610 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,74 г, Жиры - 58,23 г, Углеводы - 269,79 г, Калорийность - 1 850,12 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству [Подпись] / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: [Подпись] / (Соколова Л. В.)
Рук. производственного отдела [Подпись] / (Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор [Подпись] / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,63 г, Жиры - 18,49 г, Углеводы - 69,3 г, Калорийность - 542,93 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,31 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 96,81 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,12 г, Жиры - 38,67 г, Углеводы - 112,74 г, Калорийность - 902,37 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 485 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,54 г, Жиры - 70,89 г, Углеводы - 263,11 г, Калорийность - 1 936,61 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // (Соколова С.В)
 Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 605 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,35 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 83,19 г, Калорийность - 524,07 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
90	Бризоль Пищевая ценность: Белки - 23,95 г, Жиры - 23,86 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 350,45 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,89 г, Жиры - 34,03 г, Углеводы - 83,08 г, Калорийность - 791,17 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 69,36 г, Калорийность - 461 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 645 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,16 г, Жиры - 62,41 г, Углеводы - 235,63 г, Калорийность - 1 776,24 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ /() Соколова С. В.
 Рук. производственного отдела _____ /((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ /((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Суббота - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 3,55 г, Углеводы - 24,78 г, Калорийность - 148,79 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,16 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 72,32 г, Калорийность - 368,04 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,32 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 85,68 г, Калорийность - 656,19 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 660 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,69 г, Жиры - 39,69 г, Углеводы - 222,11 г, Калорийность - 1 411,1 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ ((Соколова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)