



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша молочная "Дружба" (/6-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/6-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7)	200	250
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-1,5;ж-2,3;у-12,2;ккал-75,1/6-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9)	200	250
Гуляш из птицы (/6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Рожки отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)	150	180
Компот ассорти без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Соканова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка творожная (/6-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/6-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357)	150	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат картофельный с морковью (/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, (/6-1,4;ж-4,2;у-8,6;ккал-77,6/6-1,8;ж-5,2;у-10,9;ккал-97,8)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (/6-11,4;ж-22,2;у-14,5;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-16,9;ккал-334,4)	120	130
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Сосенкова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Рожки отварные с сыром (/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (/6-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/6-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара) (6-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание

Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____ / (Соханова С.В.)
Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (/6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы с яблоками (/6-0,7;ж-4,1;у-5,1;ккал-60,2/6-1,1;ж-7,2;у-8,4;ккал-103,2)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17;у-12,5;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-13,5;ккал-282,8)	90	100
Картофель отварной (/6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Компот из сухофруктов без сахара (/6-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1/6-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Согласов С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша пшённная молочная без сахара (/6-8,8;ж-7,1;у-38,8;ккал-254,9/6-11;ж-8,9;у-48,6;ккал-319,4)	200	250
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Помидоры солёные порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-1,5;ж-2,2;у-9,9;ккал-65,5/6-1,9;ж-3,3;у-12,4;ккал-86,5)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Каша гречневая рассыпчатая (/6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Соловьев С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11