



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (/б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (/б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Компот из сухофруктов без сахара (/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Соловьева С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/6-11,4;ж-17;у-12,5;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-13,5;ккал-282,8)	90	100
Рожки отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)	150	180
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/6-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (/6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Компот ассорти без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)		
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Солдатов С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Согласовано



Data:

Завтрак

Обед

Полдник

Промежуточное питание

Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;γ-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;γ-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (/6-0,5;ж-0;γ-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;γ-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: *Лопов* 10 *Лопово-1.3.*

Рук. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Рассольник московский на бульоне (/6-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/6-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8)	200	250
Жаркое по-домашнему (/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара) (6-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: С.В. Соколов / (С.В. Соколов)
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Согласовано

Data:

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____ / (Соловьев С.В.)
Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11

Телефон: 8 8342 54-66-11