



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша пшеничная молочная без сахара (6-8,8;ж-7,1;у-38,8;ккал-254,9/6-11;ж-8,9;у-48,6;ккал-319,4)	200	250
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	27,67	30,52

Обед		
Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-10,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость	42,51	40,75

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ ((Соколова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка творожная (б-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/б-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357)	150	200
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	36,1	41,68

Обед		
Салат из моркови (б-0,7;ж-4,1;у-3,9;ккал-55,9/б-1,2;ж-6,1;у-6,5;ккал-86,8)	60	100
Борщ из свежей капусты на бульоне (б-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/б-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость	34,08	29,59

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____ // Соколов С. В.
 Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна
 Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	27,39	29,73

Обед		
Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара) (б-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	80,95	87,44

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)		
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость	42,79	41,54

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: Сокофф / (Соколова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	33,29	35,68

Обед		
Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/б-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофель отварной (б-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/б-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/б-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	147,77	157,03

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость	36,89	35,59

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Сокалева С.В.)

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

