



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,09 г, Жиры - 13,57 г, Углеводы - 98,26 г, Калорийность - 597,23 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 3,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 6,5 г, Калорийность - 40 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 108,29 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 16,13 г, Жиры - 11,92 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 189,47 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,32 г, Жиры - 23,92 г, Углеводы - 121,25 г, Калорийность - 838,77 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 480 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 51,41 г, Жиры - 37,48 г, Углеводы - 219,52 г, Калорийность - 1 436 ккал
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: С. В. Сапожова / (Сапожова С. В.)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 600 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,32 г, Жиры - 14,9 г, Углеводы - 89,77 г, Калорийность - 581,03 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 3,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 6,5 г, Калорийность - 40 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 5,23 г, Углеводы - 10,9 г, Калорийность - 97,82 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 16,13 г, Жиры - 11,92 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 189,47 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,57 г, Жиры - 24,32 г, Углеводы - 107,78 г, Калорийность - 790,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 490 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,89 г, Жиры - 39,22 г, Углеводы - 197,54 г, Калорийность - 1 371,05 ккал
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ 10 Соколова С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ ((Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ ((Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 2 с 11 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 11,04 г, Калорийность - 124,2 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
<b>ИЛИ</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 750 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,73 г, Жиры - 20,5 г, Углеводы - 67,37 г, Калорийность - 557,99 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	<b>Шницель рубленный из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 37,68 г, Жиры - 39,12 г, Углеводы - 119,2 г, Калорийность - 982,27 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>
<b>ИТОГО: 1 640 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 63,41 г, Жиры - 59,62 г, Углеводы - 186,57 г, Калорийность - 1 540,26 ккал</b>		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: С.В. Соколов / (Соколов С.В.)  
 Зук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,2 г, Жиры - 22,07 г, Углеводы - 73,55 г, Калорийность - 607,62 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 7,16 г, Углеводы - 8,43 г, Калорийность - 103,24 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,52 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,03 г, Жиры - 41,12 г, Углеводы - 103,78 г, Калорийность - 940,59 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 66,22 г, Жиры - 63,19 г, Углеводы - 177,33 г, Калорийность - 1 548,21 ккал		
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / (Сokolова С.В.)

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,98 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 696,37 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,43 г, Жиры - 47,11 г, Углеводы - 139,98 г, Калорийность - 1 117,64 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 560 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 62,41 г, Жиры - 62,78 г, Углеводы - 247,29 г, Калорийность - 1 814,01 ккал
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /Соловьева С. В./

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11

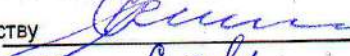
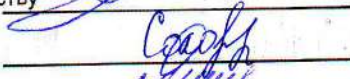


Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню  
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 31,29 г, Жиры - 16,74 г, Углеводы - 18,72 г, Калорийность - 356,99 ккал	пор	
200	Чай с лимоном без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,27 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,23 г, Калорийность - 3,38 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,55 г, Жиры - 18,72 г, Углеводы - 52,96 г, Калорийность - 534,48 ккал		68,44
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом паровые Пищевая ценность: Белки - 13,31 г, Жиры - 26,02 г, Углеводы - 10,72 г, Калорийность - 329,98 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 4,39 г, Углеводы - 49,13 г, Калорийность - 266,98 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 3,53 г, Калорийность - 16,92 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,55 г, Жиры - 46,25 г, Углеводы - 121,93 г, Калорийность - 1 033,13 ккал		74,93
<b>Стоимость</b>			
ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 67,11 г, Жиры - 64,97 г, Углеводы - 174,9 г, Калорийность - 1 567,61 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством:  10 Солоньва С. В.  
 Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
40	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 3,6 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 54,4 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 560 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,3 г, Жиры - 28,45 г, Углеводы - 77,68 г, Калорийность - 654,26 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b> Пищевая ценность: Белки - 1,78 г, Жиры - 6,93 г, Углеводы - 9,96 г, Калорийность - 109,76 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 108,29 ккал	пор	
250	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 23,02 г, Углеводы - 53,71 г, Калорийность - 503,21 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67 г, Жиры - 37,42 г, Углеводы - 130,69 г, Калорийность - 982,71 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

<b>ИТОГО: 1 420 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 50,96 г, Жиры - 65,87 г, Углеводы - 208,37 г, Калорийность - 1 636,97 ккал</b>
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Соколова С.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
40	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 3,6 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 54,4 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые Пищевая ценность: Белки - 17,39 г, Жиры - 19,33 г, Углеводы - 8,86 г, Калорийность - 278,71 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
55	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 1,82 г, Углеводы - 26,57 г, Калорийность - 142,45 ккал	пор	
ИТОГО: 575 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,87 г, Жиры - 29,55 г, Углеводы - 66,92 г, Калорийность - 646,94 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,78 г, Жиры - 6,93 г, Углеводы - 9,96 г, Калорийность - 109,76 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 5,23 г, Углеводы - 10,9 г, Калорийность - 97,82 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 23,02 г, Углеводы - 53,71 г, Калорийность - 503,21 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,92 г, Жиры - 37,82 г, Углеводы - 113,22 г, Калорийность - 918 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 435 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,79 г, Жиры - 67,37 г, Углеводы - 180,13 г, Калорийность - 1 564,94 ккал	
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: С.В. Толалева / (Толалева С.В.)  
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
250	<b>Каша манная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,89 г, Жиры - 13,13 г, Углеводы - 92,68 г, Калорийность - 566,97 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 70,9 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 97,34 ккал	пор	
130	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 20,16 г, Жиры - 6,15 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 142,09 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 920 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 37,41 г, Жиры - 20,57 г, Углеводы - 116,43 г, Калорийность - 803,5 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

<b>ИТОГО: 1 470 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 56,29 г, Жиры - 33,7 г, Углеводы - 209,11 г, Калорийность - 1 370,48 ккал</b>
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Соколова С. В.

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,25 г, Жиры - 10,84 г, Углеводы - 82,72 г, Калорийность - 495,22 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 70,9 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 97,34 ккал	пор	
130	Рыба, тушеная в томате с овощами Пищевая ценность: Белки - 25,27 г, Жиры - 9,02 г, Углеводы - 2,46 г, Калорийность - 192,5 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	Чай с лимоном без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,22 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,92 г, Жиры - 24,45 г, Углеводы - 105,23 г, Калорийность - 817,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 560 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 58,17 г, Жиры - 35,28 г, Углеводы - 187,95 г, Калорийность - 1 312,55 ккал
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ /Соловьева С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11