





Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Понедельник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 610 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 39,39 г, Жиры - 46,31 г, Углеводы - 45,12 г, Калорийность - 760,19 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,94 г, Жиры - 5,27 г, Углеводы - 11,55 г, Калорийность - 101,34 ккал	пор	
250	<b>Каша перловая с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 22,04 г, Жиры - 18,98 г, Углеводы - 48,5 г, Калорийность - 452,28 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,48 г, Жиры - 35,89 г, Углеводы - 107,68 г, Калорийность - 896,82 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

<b>ИТОГО: 1 470 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 71,87 г, Жиры - 82,21 г, Углеводы - 152,81 г, Калорийность - 1 657,01 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Светлана Соколова 10 Соколова С.В.

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Вторник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 540 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,5 г, Жиры - 17,87 г, Углеводы - 119,99 г, Калорийность - 703,82 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 3,92 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 7,74 г, Калорийность - 116,31 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне,</b> Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,82 г, Жиры - 37,12 г, Углеводы - 112,7 г, Калорийность - 903,68 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

<b>ИТОГО: 1 430 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 45,33 г, Жиры - 54,99 г, Углеводы - 232,69 г, Калорийность - 1 607,5 ккал</b>
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ю Соколова С.В.

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Вторник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,25 г, Жиры - 10,84 г, Углеводы - 82,72 г, Калорийность - 495,22 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,92 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 7,74 г, Калорийность - 116,31 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,43 г, Калорийность - 86,54 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые Пищевая ценность: Белки - 17,49 г, Жиры - 20,07 г, Углеводы - 8,59 г, Калорийность - 284,9 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Чай с лимоном без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,22 г, Калорийность - 3,22 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,21 г, Жиры - 38,45 г, Углеводы - 95,44 г, Калорийность - 867,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 530 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,46 г, Жиры - 49,29 г, Углеводы - 178,16 г, Калорийность - 1 363,07 ккал	
-----------------	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: С.В. Соколова /0 Соколова С.В.  
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню  
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,49 г, Жиры - 12,97 г, Углеводы - 105,96 г, Калорийность - 616,73 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 16,05 г, Калорийность - 121,36 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,3 г, Жиры - 35,27 г, Углеводы - 107,99 г, Калорийность - 862,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 500 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,79 г, Жиры - 48,24 г, Углеводы - 213,95 г, Калорийность - 1 479,69 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Соханова С.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Четверг - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 600 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,32 г, Жиры - 14,9 г, Углеводы - 89,77 г, Калорийность - 581,03 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 104,23 ккал	пор	
250	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая), Пищевая ценность: Белки - 2,33 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 16,5 г, Калорийность - 114,79 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,6 г, Жиры - 35,38 г, Углеводы - 92,12 г, Калорийность - 802,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 460 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,92 г, Жиры - 50,28 г, Углеводы - 181,88 г, Калорийность - 1 383,18 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Соханова С.В.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню

Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,57 г, Жиры - 14,2 г, Углеводы - 93,67 г, Калорийность - 579,12 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>
<b>Обед</b>			
100	Салат картофельный с морковью Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 110,95 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 22,7 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 319,21 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,8 г, Жиры - 40,87 г, Углеводы - 119,12 г, Калорийность - 994,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>
ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,36 г, Жиры - 55,07 г, Углеводы - 212,8 г, Калорийность - 1 573,51 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ 10 Соколова С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 520 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 15,79 г, Углеводы - 72,85 г, Калорийность - 519,42 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат картофельный с морковью Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 110,95 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса паровые Пищевая ценность: Белки - 13,42 г, Жиры - 23,51 г, Углеводы - 9,51 г, Калорийность - 303,33 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,52 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,8 г, Жиры - 2,64 г, Углеводы - 38,64 г, Калорийность - 207,2 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,41 г, Жиры - 42,69 г, Углеводы - 102,15 г, Калорийность - 940,23 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 410 гр Пищевая ценность дня: Белки - 57,11 г, Жиры - 58,48 г, Углеводы - 175 г, Калорийность - 1 459,65 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: С.В. Соколова / (Соколова С.В.)

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11