

Меню
Понедельник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,95 г, Жиры - 16,77 г, Углеводы - 84,02 г, Калорийность - 567,74 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,69 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 99,15 г, Калорийность - 700,4 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,82 г, Калорийность - 315,02 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 368,41 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 900,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,4 г, Жиры - 49,1 г, Углеводы - 282,06 г, Калорийность - 1 811,15 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Понедельник - 2 Младшие

8

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 490 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,98 г, Жиры - 16,91 г, Углеводы - 73,29 г, Калорийность - 520,73 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,6 г, Жиры - 20,59 г, Углеводы - 72,27 г, Калорийность - 587,64 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,06 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 315,2 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 530,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,64 г, Жиры - 48,25 г, Углеводы - 191,45 г, Калорийность - 1 423,56 ккал		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела Марина Яушкина ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 495 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,2 г, Жиры - 14,42 г, Углеводы - 103,42 г, Калорийность - 629,79 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне , Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,8 г, Жиры - 33,47 г, Углеводы - 102,41 г, Калорийность - 840,79 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Бирилайф Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,76 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,32 г, Калорийность - 682,57 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 855,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 75,8 г, Жиры - 74,63 г, Углеводы - 340,29 г, Калорийность - 2 292,55 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,62 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 60,44 г, Калорийность - 412,04 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 5,08 г, Калорийность - 60,23 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,65 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 11,13 г, Калорийность - 274,48 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
150	Компот из абрикосов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 560,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,71 г, Жиры - 32,82 г, Углеводы - 76,04 г, Калорийность - 743,15 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Бифалайф Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,75 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,31 г, Калорийность - 682,57 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 325,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 70,09 г, Жиры - 71,01 г, Углеводы - 238,8 г, Калорийность - 1 837,75 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27 г, Жиры - 39,58 г, Углеводы - 114,25 г, Калорийность - 924,6 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 2 060,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61,78 г, Жиры - 64,76 г, Углеводы - 318,8 г, Калорийность - 2 119,29 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
150	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 15,82 г, Углеводы - 14,2 г, Калорийность - 285,27 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,31 г, Жиры - 17 г, Углеводы - 46,26 г, Калорийность - 440,25 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 2,47 г, Калорийность - 60,67 ккал	пор	
60	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,54 г, Жиры - 4,2 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом паровые Пищевая ценность: Белки - 12,17 г, Жиры - 24,12 г, Углеводы - 9,17 г, Калорийность - 301,68 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 3,48 г, Углеводы - 41,23 г, Калорийность - 217,84 ккал	пор	
180	Компот из яблок без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 570,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,01 г, Жиры - 36,7 г, Углеводы - 84,86 г, Калорийность - 801,04 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 333,56 ккал		
Стоимость			22,00

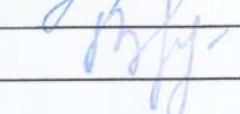
ИТОГО: 1 410,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 57,56 г, Жиры - 64,5 г, Углеводы - 182,26 г, Калорийность - 1 574,85 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  /0

Рук. производственного отдела  ((Яшкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Согласовано
Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горшечк зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,1 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 97,62 г, Калорийность - 657,09 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,62 г, Жиры - 22,95 г, Углеводы - 81,49 г, Калорийность - 624,92 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 830,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 54,26 г, Жиры - 56,88 г, Углеводы - 301,93 г, Калорийность - 1 948,86 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые Пищевая ценность: Белки - 15,99 г, Жиры - 17,68 г, Углеводы - 7,39 г, Калорийность - 250,35 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,33 г, Жиры - 0,59 г, Углеводы - 19,44 г, Калорийность - 94,95 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,48 г, Жиры - 22,66 г, Углеводы - 61,93 г, Калорийность - 544,41 ккал		63,72
Стоимость			

Обед			
60	Салат из моркови Пищевая ценность: Белки - 0,74 г, Жиры - 4,05 г, Углеводы - 3,93 г, Калорийность - 55,91 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 3,68 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,49 г, Жиры - 26 г, Углеводы - 38,15 г, Калорийность - 573,79 ккал		69,62
Стоимость			

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,82 г, Жиры - 0,66 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 70,58 ккал		22,00
Стоимость			

ИТОГО: 1 565,04 гр **Пищевая ценность дня: Белки - 46,79 г, Жиры - 49,31 г, Углеводы - 114,86 г, Калорийность - 1 188,77 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /)

Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,96 г, Жиры - 9,13 г, Углеводы - 103,9 г, Калорийность - 555,92 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 18,15 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 127,88 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,89 г, Жиры - 16,99 г, Углеводы - 89,88 г, Калорийность - 641,77 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,87 г, Калорийность - 426,99 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 950,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,3 г, Жиры - 37,81 г, Углеводы - 306,69 г, Калорийность - 1 799,27 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич /Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна /Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна /Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,58 г, Жиры - 8,26 г, Углеводы - 70,82 г, Калорийность - 409,84 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 3,15 г, Калорийность - 44,18 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 7,04 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
90	Рыба припущенная Пищевая ценность: Белки - 17,25 г, Жиры - 0,98 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 80,04 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 2,16 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
150	Компот из абрикосов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 560,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,24 г, Жиры - 10,93 г, Углеводы - 41,27 г, Калорийность - 480,87 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 68,44 г, Калорийность - 427,39 ккал		
Стоимость			22,00


ИТОГО: 1 450,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 52,55 г, Жиры - 30,16 г, Углеводы - 180,53 г, Калорийность - 1 318,09 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11