



**Меню**

**Понедельник - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,4 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 645,57 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,25 г, Жиры - 17,73 г, Углеводы - 42,27 г, Калорийность - 392,88 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,74 г, Жиры - 29,03 г, Углеводы - 98,62 г, Калорийность - 758,19 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный, 100 ЦВ</b> Пищевая ценность: Белки - 11,83 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 74,82 г, Калорийность - 483,88 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,03 г, Жиры - 15,36 г, Углеводы - 87,86 г, Калорийность - 537,27 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>ИТОГО: 1 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 65,17 г, Жиры - 80,05 г, Углеводы - 237,32 г, Калорийность - 1 941,03 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / (Сokolова С.Б.)

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Вторник - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" / чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал</b>		<b>63,72</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 99,2 г, Калорийность - 786,73 ккал</b>		<b>69,62</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с вареным сгущенным молоком, 100 ЦВ</b> Пищевая ценность: Белки - 11,07 г, Жиры - 16,26 г, Углеводы - 66,96 г, Калорийность - 458,36 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,17 г, Жиры - 16,46 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 560,36 ккал</b>		<b>22,00</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 540 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 53,99 г, Жиры - 64,75 г, Углеводы - 301,03 г, Калорийность - 2 001,01 ккал</b>		

\_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 зам. директора по производству  
 \_\_\_\_\_ / (Соловьева С.В.)  
 зав. производством  
 \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 рук. производственного отдела  
 \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 экономист-калькулятор



Меню  
Среда - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,06 г, Калорийность - 581,69 ккал</b>		
<b>Стоимость:</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с изюмом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,79 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 13,91 г, Калорийность - 60,41 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
155	<b>Тельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 12,04 г, Жиры - 27,63 г, Углеводы - 42,07 г, Калорийность - 468,05 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 655 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 19,35 г, Жиры - 33,73 г, Углеводы - 110,5 г, Калорийность - 828,59 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>ИТОГО: 1 165 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 40,05 г, Жиры - 58,46 г, Углеводы - 179,57 г, Калорийность - 1 410,28 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Зам. директора по производству [подпись] / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: [подпись] / (Соловьев С.В)

Рук. производственного отдела [подпись] / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор [подпись] / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Четверг - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 620 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,93 г, Жиры - 11,37 г, Углеводы - 101,02 г, Калорийность - 576,14 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с кукурузой</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,11 г, Калорийность - 96,88 ккал	пор	
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,4 г, Жиры - 26,34 г, Углеводы - 85,76 г, Калорийность - 670,37 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Крендель сахарный, 100 ЦВ</b> Пищевая ценность: Белки - 11,83 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 74,82 г, Калорийность - 483,88 ккал	пор	
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 17,43 г, Жиры - 20,31 г, Углеводы - 84,22 г, Калорийность - 588,88 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>ИТОГО: 1 620 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 56,76 г, Жиры - 58,02 г, Углеводы - 270,99 г, Калорийность - 1 835,39 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ /Сорокин И. /Сорокина С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /Родина Валентина Федоровна)



**Меню**  
Пятница - 1 с. 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,7 г, Углеводы - 85,01 г, Калорийность - 525,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,86 г, Жиры - 32,46 г, Углеводы - 89,69 г, Калорийность - 752,7 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с вареным сгущенным молоком, 100 ЦВ</b> Пищевая ценность: Белки - 11,07 г, Жиры - 16,26 г, Углеводы - 66,96 г, Калорийность - 458,36 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,27 г, Жиры - 16,31 г, Углеводы - 80 г, Калорийность - 511,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,24 г, Жиры - 61,47 г, Углеводы - 254,71 г, Калорийность - 1 789,46 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ //Солодова С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11