

Меню
Понедельник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,95 г, Жиры - 16,77 г, Углеводы - 84,02 г, Калорийность - 567,74 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,69 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 99,15 г, Калорийность - 700,4 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,82 г, Калорийность - 315,02 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 368,41 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 900,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,4 г, Жиры - 49,1 г, Углеводы - 282,06 г, Калорийность - 1 811,15 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша пшеничная молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 495 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,2 г, Жиры - 14,42 г, Углеводы - 103,42 г, Калорийность - 629,79 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне , Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,8 г, Жиры - 33,47 г, Углеводы - 102,41 г, Калорийность - 840,79 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Бирилайф Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,76 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,32 г, Калорийность - 682,57 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 855,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 75,8 г, Жиры - 74,63 г, Углеводы - 340,29 г, Калорийность - 2 292,55 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27 г, Жиры - 39,58 г, Углеводы - 114,25 г, Калорийность - 924,6 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 2 060,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61,78 г, Жиры - 64,76 г, Углеводы - 318,8 г, Калорийность - 2 119,29 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
150	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 23,5 г, Жиры - 12,14 г, Углеводы - 14,2 г, Калорийность - 264,83 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,72 г, Жиры - 14,11 г, Углеводы - 48,3 г, Калорийность - 440,62 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
60	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,54 г, Жиры - 4,22 г, Углеводы - 9,16 г, Калорийность - 80,75 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом паровые Пищевая ценность: Белки - 12,03 г, Жиры - 24,12 г, Углеводы - 9,65 г, Калорийность - 303,46 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из яблок без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 570,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,11 г, Жиры - 38,08 г, Углеводы - 96,58 г, Калорийность - 835,22 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,81 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 335,17 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 360 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 770,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 63,5 г, Жиры - 64,44 г, Углеводы - 231,3 г, Калорийность - 1 780,2 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству И.И. Чернов //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела М.И. Яушкина //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор В.Ф. Родина //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Согласовано
Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горшечк зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,1 г, Жиры - 20,86 г, Углеводы - 97,62 г, Калорийность - 657,09 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,62 г, Жиры - 22,95 г, Углеводы - 81,49 г, Калорийность - 624,92 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 830,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 54,26 г, Жиры - 56,88 г, Углеводы - 301,93 г, Калорийность - 1 948,86 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые Пищевая ценность: Белки - 15,6 г, Жиры - 17,66 г, Углеводы - 7,87 г, Калорийность - 252,59 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,31 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 70,91 г, Калорийность - 585,76 ккал
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови Пищевая ценность: Белки - 0,74 г, Жиры - 4,05 г, Углеводы - 3,93 г, Калорийность - 55,91 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,43 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 77,63 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 21,8 г, Жиры - 27,25 г, Углеводы - 65,07 г, Калорийность - 599,03 ккал
Стоимость			69,62

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 0,82 г, Жиры - 0,66 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 72,18 ккал
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 360 гр			Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 925,04 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 48,38 г, Жиры - 52,04 г, Углеводы - 186,04 г, Калорийность - 1 426,18 ккал
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,96 г, Жиры - 9,13 г, Углеводы - 103,9 г, Калорийность - 555,92 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 18,15 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 127,88 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,89 г, Жиры - 16,99 г, Углеводы - 89,88 г, Калорийность - 641,77 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,87 г, Калорийность - 426,99 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 40,04 г, Калорийность - 174,6 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 950,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 57,3 г, Жиры - 37,81 г, Углеводы - 306,69 г, Калорийность - 1 799,27 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич /Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна /Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна /Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Пятница - 2 Молодые

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша пшеничная молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,02 г, Жиры - 9,06 г, Углеводы - 72,86 г, Калорийность - 430,65 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокачанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 3,15 г, Калорийность - 44,1 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал	пор	
90	Рыба припущенная Пищевая ценность: Белки - 17,25 г, Жиры - 0,98 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 80,01 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,91 г, Жиры - 12,13 г, Углеводы - 68,2 г, Калорийность - 507,94 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,87 г, Калорийность - 426,99 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 360 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 990,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,1 г, Жиры - 33,61 г, Углеводы - 249,22 г, Калорийность - 1 534,77 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / 0

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11