



Меню
Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром <small>Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
150	Фрукт (яблоко) <small>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
Стоимость			67,00
Обед			
60	Салат из квашеной капусты <small>Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал</small>	пор	
200	Суп гороховый на бульоне, 200 с/н оч <small>Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 139,92 ккал</small>	пор	
120	Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе <small>Пищевая ценность: Белки - 32,15 г, Жиры - 6,63 г, Углеводы - 1,49 г, Калорийность - 194,2 ккал</small>	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал</small>	пор	
180	Компот ассорти <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал</small>	пор	
30	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,8 г, Жиры - 20,78 г, Углеводы - 93,82 г, Калорийность - 769,13 ккал		
Стоимость			78,00
Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой <small>Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал		
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 640 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 76,17 г, Жиры - 43,57 г, Углеводы - 248,65 г, Калорийность - 1 704,15 ккал		

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // (Соколова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)



Меню
Вторник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,83 г, Жиры - 15,85 г, Углеводы - 103,56 г, Калорийность - 672,97 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 4,16 г, Углеводы - 5,96 г, Калорийность - 65,78 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,78 г, Жиры - 5,36 г, Углеводы - 10,82 г, Калорийность - 167,95 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,78 г, Жиры - 19,63 г, Углеводы - 88,95 г, Калорийность - 669,02 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Варенец Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,96 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 75,92 г, Калорийность - 538,57 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 650 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 78,57 г, Жиры - 54,17 г, Углеводы - 268,42 г, Калорийность - 1 880,55 ккал
-----------------	--

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Соколова С.В. (Соколова С.В.)

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,49 г, Жиры - 12,46 г, Углеводы - 83,47 г, Калорийность - 496,31 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 85,91 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,54 г, Жиры - 21,32 г, Углеводы - 14,51 г, Калорийность - 309,31 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31 г, Жиры - 31,76 г, Углеводы - 117,16 г, Калорийность - 880,84 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 570 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,75 г, Жиры - 58,34 г, Углеводы - 280,61 г, Калорийность - 1 869,05 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ (Соловьева С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)