

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Понедельник - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1)	200	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Акра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (6-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/6-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Сметанное печенье (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Соловьева Г.В.)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Кукуруза порционно (б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Спагетти отварные (б-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/б-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с лимоном без сахара (б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/б-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (грудки) (б-16,2;ж-12,1;у-3,4;ккал-189,9/б-18;ж-13,4;у-3,7;ккал-211)	90	100
Картофель отварной (б-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/б-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай с лимоном без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,2)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству  //Чернов Игорь Васильевич  
 зав. производством:  //Сokolova Г.В.  
 Рук. производственного отдела  //(Яушкина Марина Николаевна)

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Среда - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Кондитерское изделие (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоком (б-0,6;ж-4,1;у-4;ккал-55,8/6-0,9;ж-6,2;у-6,8;ккал-87,7)	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, (б-1,4;ж-4,2;у-8,6;ккал-77,6/6-1,8;ж-5,2;у-10,9;ккал-97,8)	200	250
Пельмени (б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок без сахара (б-0,1;ж-0,1;у-3,5;ккал-16,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // Соколова С.В.  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Четверг - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Омлет натуральный (б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржино-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной (б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (б-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/б-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8)	200	250
Жаркое по-домашнему (б-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара),180 (б-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ // (Сорокина С. В.)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



**Меню**  
**Пятница - 1**

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями) (б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай с лимоном без сахара (б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Промежуточное питание</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
<b>Стоимость</b>		

<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Отлеты рубленые из мяса (б-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/б-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)	45	45
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Зук. производственного отдела \_\_\_\_\_

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
// Соколова Р.В

\_\_\_\_\_  
// Яушкина Марина Николаевна

\_\_\_\_\_  
// Родина Валентина Федоровна