



Меню

Понедельник - 2

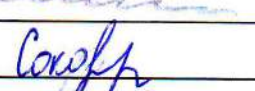
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша молочная "Дружба" (/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Стоимость	77,16	77,2

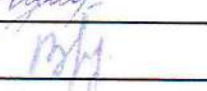
Обед		
Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-1,5;ж-2,3;у-12,2;ккал-75,1/6-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9)	200	250
Гуляш из птицы (/6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Макаронные изделия отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	93,94	104,3

Полдник		
Пирожок с яблоком (/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: /(Соканова С.В.)

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Согласовано



Меню Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Салат картофельный с морковью (/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-1,5;ж-4,6;у-9,7;ккал-86,5/6-1,9;ж-5,8;у-12;ккал-108,3)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (/6-11,4;ж-22,2;у-14,5;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-16,9;ккал-334,4)	120	130
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/6-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Соканова С.В.)

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Макаронные изделия отварные с сыром (/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
ИЛИ		
Кофейный напиток (6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)		
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)	20	20
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Винегрет овощной (/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Ватрушка с повидлом (/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Сорокина С.В.)

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11